

"1" IDENTITY
單一身分

1



2

3



同理



EMPATHY

4

5



我們一起
唱歌吧！
LET'S SING
TOGETHER!



6

「謝謝你，不用了。」
"I'M GOOD. THANK YOU!"



單元一：多元文化

多元文化真精彩

這一課，我們學會了：

1. 皮膚顏色和居住地方的日照有關。日照越少，膚色越淺；日照越多，膚色越深。
2. 我們雖然有不同的膚色及外貌，卻有很多共通點或喜好，例如大家都喜歡玩跳飛機。
3. 看似奇怪的習俗，不少是為了適應身處的環境和氣候，例如住在炎熱地方的人喜愛吃辣，因為辣的食物可以幫助排汗散熱。

以後，我們可以這樣做：

1. 面對陌生或不了解的人和事，先不要取笑。可以嘗試多點理解，也許會因此學到很多有趣及新奇的東西！
2. 如果真的不習慣某些風俗或新奇的食物，可以禮貌地拒絕。

單元二：同理心

換個角度增體諒

這一課，我們學會了：

1. 同理心是走進別人的世界，從別人的角度看問題。
2. 能理解他人的處境和想法，會減少人際關係中的紛爭。
3. 同理心有助世界上不同膚色及種族的人互相合作。

以後，我們可以這樣做：

1. 看見朋友不開心，請靜靜聆聽，嘗試理解他的感受。
2. 看見有人犯錯，先別急於責備，嘗試理解他的處境。
3. 和別人相處有衝突時，也可以先理解他的想法和感受。